



忍 ‘乳’ 负重

乳房太大的妇女都忍受着别人难以理解的痛苦，不止是身体上有负担，心理上也得承受许多压力，从事许多活动时也会带来诸多不便。

乳房太大并非好事

常见的问题就是因为上半身驮负的重量太重造成驼背弓腰，肩膀也常因为胸罩吊带嵌入疼痛不适，乳房下方也会有过敏或红疹。乳房太大对运动和户外活动也造成限制，而且妇女也可能得承受心理压力，对自己的形象没有自信。

发育过程

如果自发育期开始胸部就很大难免会受到许多揶揄，也会认为众人的目光肯定是放在自己的大胸部上，所以刻意掩饰。在服饰上得找到适合自己身材也不是一件易事，结果都得强忍穿上小一号的胸罩，导致诸多不适，胸罩也会嵌入肌肤造成疼痛甚至皮肤过敏。

手术缩减乳房

乳房缩减手术能帮助乳房太大的妇女解决她们的问题，生理上的问题如颈椎酸痛、背痛都能获得改善，因为乳房的重量被减少了。手术过后，自信心

也得提升，日常生活也能正常运作，在运动时也不再会有麻烦了。

有一部分乳房太大的妇女通过乳房吸脂手术能达到小幅度的乳房缩小，不过更多的例子都需要手术来把多余的乳房脂肪切除，再重塑乳房。乳头/乳晕也会在手术时被重塑在另一个位置，是乳房整体看起来较小，形状自然。当然手术前有几项重点须知，就是能减去多少乳房组织在于余下的乳房组织是否能够充份的提供足够的氧气和血液让乳房功能正常运作，手术也可能会影响将来哺乳，有一小部分的妇女会因手术而导致乳头/乳晕敏感度受影响。

舒解身上沉重的压力

总的来说，乳房手术是能帮助胸部太大，导致日常生活受到影响的女性唯一的良方。当然寻求整形医生的专业建议是首要的，医生会评估您应采取的方法并提供您手术后的支援及协助。展开您美好的人生其实并不困难，无需再为了胸部太大压得您喘不过气来，早日行动，摆脱胸口沉重的负担吧！

孙惠玉医生是一名在伊丽莎白医药中心私人执业的女整容医生，从女性的角度来了解其他女性的需求和担忧。身为人母，孙医生也能理解孕妇所碰到的问题，也能给予她们更贴心的服务。

孙惠玉医生
整型外科医生

MBChB,
MRCS (England),
MMed (Surgery),
FAMS (Plastic Surgery)

The Plastic Surgery Practice @ Orchard
3 Mount Elizabeth #12-02
Mount Elizabeth Medical Centre
Singapore 228510
电话: (65) 6235 7565
网址: www.karensng.com.sg

